

千年の緑 だより

デイケア 運動会特集号

発行：2022年 11月

今年10月で12年目を迎えたデイサービスも、大勢の利用者様・ご家族様に支えられて、日々を過ごさせていただいています。感謝申し上げます。

気付けばテイルームの昔懐かしの大判日めくりの残りもわずか、終息の見えないコロナ禍ですが、恒例の運動会を万全の対策のもと、開催することができました。3日間の様子を、『千年の緑だより』で感じていただけたら幸いです。

千年緑大運動会

まずは肩慣らし、『信濃の国』の曲に合わせて旗振りです。上・横・前・斜めにと、準備体操には結構ハード。前もっての練習が活かされ、きれいに揃いました。



最初の種目は後ろ向き玉入れ、後ろに箱を持った職員めがけて？ポイ。直接入ったり、職員に当たって入ったりの神業も。まるで背中に目が付いているかのように、箱の中はたくさんの玉が。

次の種目は借り物競争、利用者様が箱の中のお題を引き、周りの職員がそれを審判のところへ持って行くのですが、どこにあるかは、利用者様の声が頼り。「そこな！そこ」「あそこあそこ…」と駆け回り、とにかく職員が日ごろの運動不足を痛感した種目でした。



最後は、個人戦の紐引き長〜いものから、ホントちょっとした紐…。それぞれの紐に一喜一憂、長い紐で順位が決まり、賞品をもらえた人も…。

1等賞だろうが、ブービー賞だろうが関係なし、笑顔、笑顔の3日間、英気を養えました。



～デイケアより～

デイケア専用電話
(0265)
48-5654

老健・入所
0265-48-5588

千年の緑 だより

今年もコロナ対策をして運動会を開催！
紅白に分かれ熱戦を繰り広げました！

運動会～老健編～



パン食い競走



玉入れ

ユニカール送り

お知らせ
ウイルス感染防止の観点から、2F、
3Fとユニットに分かれての運動会
を計画しました。
残念ながら、2F運動会は中止と
なったため、今回は3Fユニットの利
用者様のみの写真掲載になります。

発行
2022年
12月

今年も残りわずかとなりました。
コロナウイルスに翻弄されて3年…
来年はいつも通りの日常が戻ってき
ますよう祈るばかりです。
ご家族の皆様にとって来年が更に良
い年になりますように。
今年も一年お世話になりました。
千年の緑 職員一同

千年の緑ブログリンク

